



**GAIA**  
Formation

## **CCP : Cours de Conception en Permaculture**

Cette formation **est basée sur le référentiel international**, rédigé par Bill Mollison, co-créateur du concept de permaculture dans les années 70.

Elle permet de découvrir **l'éthique et les principes de la permaculture** et une **méthodologie de conception**, ainsi que des outils concrets et des pistes d'exploration face aux enjeux écologiques et humains de notre temps.

Vous vivrez en groupe une vraie **pause dans votre quotidien** qui vous permettra d'explorer les multiples dimensions de la permaculture et vous mener vers une **transition personnelle et professionnelle** !

La formation proposée se déroule **sur 13 jours consécutifs**, incluant 12 jours de cours et un jour de repos. Le temps est partagé entre **enseignements théoriques et ateliers pratiques**. La volonté principale des formateurs est de transmettre et d'échanger leur vécu et leur savoir-faire par des pédagogies alternatives.

In fine, **vous produirez un design en permaculture**, fruit de votre travail en équipe.

Le fil rouge du stage sera la permaculture humaine.

### **Durée de la formation et modalités d'organisation :**

Durée : 102 heures (12 jours)

Horaires : 8h30-12h30 14h00-18h30

Dates : du 30 septembre au 12 octobre 2024 (1 jour de pause le dimanche 6 octobre)

Effectif de stagiaires prévu : de 10 à 20 en présentiel.

### **Lieu de la formation :**

Ferme éco-citoyenne de la Bouzigue (Montaigut sur save 31530)

Le jardin des enfants (Merville 31330)

### **Profils des stagiaires :**

Tout public

### **Prérequis**

Aucun

## Modalités de positionnement individuel du stagiaire en entrée en formation

Un bilan de vos compétences, vos acquis, et vos expériences sera réalisé par l'intermédiaire d'une évaluation de préformation avec un Quizz à remplir en ligne en amont de la formation, qui permettra aux intervenants.es d'évaluer votre niveau afin d'adapter le contenu de la formation.

## Objectifs pédagogiques, opérationnels et évaluables.

A l'issue de la formation, l'apprenant.e sera capable de :

- Expliquer ce qu'est la permaculture
- Appliquer la méthode de conception en permaculture sur un lieu, notamment :
  - Définir les rêves et les objectifs du projet
  - Observer et analyser l'existant (lecture du paysage, vents dominants, ruissellements, tests de sol de la parcelle, etc.)
  - Mettre en place des outils de gestion de l'eau
  - Faire l'analyse fonctionnelle des différents éléments du design
  - Etablir la carte de zonage du lieu
  - Réaliser le plan des secteurs
  - Proposer différents concepts de design
- Pratiquer certaines techniques de permaculture (pratiques sur sol vivant au potager, au jardin-forêt, techniques issues du low-tech, gestion de l'eau...)
- Animer des stages d'initiation à la permaculture de 2 jours
- Mettre en place un cadre bienveillant (communication non-violente, notion de gouvernance...)

## Contenu de la formation

Cette formation est très dense, de nombreux sujets sont abordés chaque jour (voir programme détaillé ci-après).

Le fil conducteur **est la pratique de la méthode de design.**

Ainsi les participants à la fin du stage ont acquis toutes les compétences pour réaliser le design de leur projet ou de leur lieu de vie selon les principes de la permaculture.

Tout au long de la formation les apprentissages sont renforcés par :

- **Une alternance de contenus théoriques et d'ateliers pratiques** (chaque thème abordé est illustré par un ou plusieurs ateliers pratiques)
- De nombreux jeux participatifs et collaboratifs
- Des présentations interactives en salle et dehors avec différents supports (diaporama, vidéos, débats mouvants, quizz, jeux...)
- Visites de 2 lieux, balades d'observations
- La pratique de la méthode de conception : Exercices de conception de guildes fruitières et réalisation d'un design

Les nombreux échanges et partages d'expériences entre tous les participants du groupe (participants et formateurs) font la grande richesse de cette pause que vous vous offrez dans votre quotidien.

Les participants peuvent également proposer des ateliers s'ils le souhaitent.

Tous les participants à ce stage sont unanimes : « il y a un 'avant' et un 'après' CCP » !

## **Programme des 12 jours :**

### **JOUR 1 : Introduction / Initiation à la permaculture :**

- Accueil, visite du lieu
- Introduction à la permaculture, histoire, éthique, principes

### **JOUR 2 : Présentation de la Méthode de Design**

- Présentation de la méthode et des sujets de design

### **JOUR 3 : Le sol vivant**

- Le sol et son écosystème (micro et macrofaune, cycles, plantes bio indicatrices, texture et structure, compost...)

### **JOUR 4 : Gestion de l'eau**

- L'eau au centre de tout projet agroécologique
- Comment aller vers plus de résilience : économiser l'eau et l'utiliser de manière optimale ?
- Comment la capter et la stocker ?

### **JOUR 5 : Potager et Forêt-Jardin (au jardin des enfants)**

- Visite du jardin des enfants
- Le potager dans le design et le design du potager
- Découverte de la forêt jardin

### **JOUR 6 : Trouver sa place dans l'écosystème**

- La place de l'animal dans un projet permacole
- Introduction à la Communication Non Violente (CNV)

## **JOUR DE REPOS**

### **JOUR 7 : L'économie et la permaculture sociale**

- Permaculture sociale (gouvernance partagée, sociocratie, holacratie..)
- Economie Sociale et Solidaire (ESS)
- Finance éthique

### **JOUR 8 : Un autre paradigme**

- Alimentation (chemin vers la résilience)
- Education (comment apprend-t-on ? Pédagogies alternatives, Instruction En Famille...)
- Consommation (orientation vers la sobriété, zéro déchets, réparer...)

### **JOUR 9 : Habitat et Energie**

- Eco-construction (visite de huttes en terre, yourte, dôme...)
- Energie (comment se chauffer ? s'éclairer ?...)
- Low tech (marmite norvégienne, poêle de masse/rocket stove, ...)

### **JOUR 10 : La permaculture urbaine**

- Permaculture urbaine (wicking bed, jardin terrasse, murs et toits végétaux, bombes à graines, faune & flore en ville...)

### **JOUR 11 : Transition personnelle**

- Accélérateur de projets
- Design de vie

### **JOUR 12 : Présentation des design / Ouverture**

- Présentation des designs
- Et après ?

# Organisation de la formation

## Equipe pédagogique

L'équipe est composée de 3 formateurs :

- **Frederic BOURGOIN : 'Jardinier permaculteur, amoureux de nature'**

« En 2008, j'obtiens le BPREA pour acquérir une terre sur Merville.

Depuis lors, je progresse avec cette oasis de verdure sur le chemin de la permaculture. Aujourd'hui le CCP (cours de conception en permaculture) en poche, je m'engage avec l'association le Jardin des enfants à mettre en pratique les principes permacoles. »

- **Sarah REYNARD : 'Passionnée de foret-jardins'**

« Ingénieur de formation, je suis certifiée en permaculture depuis 2016 par Monika Frank de l'Université Populaire de Permaculture (UPP). J'ai depuis continué d'expérimenter les différents domaines proposés par la permaculture sur mon lieu de vie ainsi que dans mon village (bénévolat au sein des jardins partagés, du café associatif, du marché de producteurs locaux, conseillère municipale...) car pour moi la permaculture s'applique à toutes les échelles, individuelles et collectives.

Au sein de la structure du Bosquet Fantastique, je propose des cours de permaculture et j'accompagne les particuliers dans l'aménagement de leurs jardins comestibles. »

- **Guilhem ZAMORE : 'Cultivateur de lien et amoureux du Vivant'**

« Depuis ma formation en sciences politiques à celle de développeur informatique j'ai beaucoup expérimenté, arpenté. Ma rencontre avec la permaculture m'a permis de transformer ma vie vers plus de joie, de conscience et de résilience.

J'ai récemment terminé la formation d'animateur en agroécologie chez Terre & Humanisme qui m'a énormément apporté.

Je vous accompagne aujourd'hui dans votre projet avec l'intention de transmettre mon amour pour la beauté, la simplicité et la cohérence de la Vie. »

## Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés ou affichés
- Alternances d'exposés théoriques et d'études de cas concrets
- Méthodes d'apprentissage sous forme de nombreux jeux collaboratifs

## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Présentation du travail de design devant les 3 formateurs et de l'ensemble des participants
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Attestation de réalisation de l'action de formation.

## Modalités de certification

L'acquisition et/ou l'amélioration des compétences sont évaluées lors des temps d'exercices pratiques durant toute la session ainsi que par un quizz à l'issue de la formation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

## Tarif

Le tarif de la formation en financement OPCO et France Travail est de 1200€ TTC (ce tarif n'inclus pas les frais de repas et d'hébergement).

**Contact**

Pour toutes questions et informations complémentaires relatives à la prise en charge de la formation par votre OPCO ou France Travail, vous pouvez contacter GAIA Formation au 07.49.33.87.50 ou par mail à : [contact@gaiaformation.com](mailto:contact@gaiaformation.com)

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Les personnes en situation de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin que nous puissions prendre les dispositions nécessaires à leur accueil.