

Cours de Conception en Permaculture

Du 30 Septembre au 12 Octobre 2024

**A la ferme éco-citoyenne
de la Bouzigue**

Présentation de cette formation de 12
jours



Cours de Conception en Permaculture

Cette formation **est basée sur le référentiel international**, rédigé par Bill Mollison, co-créateur du concept de permaculture dans les années 70.

Elle permet de découvrir **l'éthique et les principes de la permaculture** et une **méthodologie de conception**, ainsi que des outils concrets et des pistes d'exploration face aux enjeux écologiques et humains de notre temps.

Vous vivrez en groupe une vraie **pause dans votre quotidien** qui vous permettra d'explorer les multiples dimensions de la permaculture et vous mener vers une **transition personnelle et professionnelle** !

La formation que nous vous proposons se déroule **sur 13 jours consécutifs**, incluant 12 jours de cours et un jour de repos. Le temps est partagé entre **enseignements théoriques et ateliers pratiques**. Nous avons à cœur de transmettre et d'échanger notre vécu et notre savoir-faire par des pédagogies alternatives

In fine, **vous produirez un design en permaculture**, fruit de votre travail en équipe. Le fil rouge du stage sera la **permaculture humaine**.

A très vite pour partager cette belle aventure !

Sarah, Guilhem et Frédéric

Cours de Conception en Permaculture

Programme de la formation

Lundi 30 Septembre	Mardi 1er Octobre	Mercredi 2 Octobre	Jeudi 3 Octobre	Vendredi 4 Octobre	Samedi 5 Octobre	Dimanche 6 Octobre
Introduction / Initiation à la permaculture	Méthode de Design	Le sol vivant	Gestion de l'eau	Maraîchage et Forêt-Jardin	Trouver sa place dans l'écosystème	Jour de Pause Repas
Lundi 7 Octobre	Mardi 8 Octobre	Mercredi 9 Octobre	Jeudi 10 Octobre	Vendredi 11 Octobre	Samedi 12 Octobre	
La permaculture urbaine	Un autre paradigme	Habitat et énergie	L'économie et la permaculture sociale	La permaculture humaine	Présentation des design / Ouverture	

CONTENU DU STAGE

JOUR 1 : Introduction

Accueil, visite du lieu

Histoire, éthique, principes de la permaculture



JOUR 2 : Design

Présentation de la méthode et des sujets de design

Découverte des « patterns » / modèles de la nature

JOUR 3 : Le sol vivant

Le sol et son écosystème (micro et macro faunes, cycles, plantes bioindicatrices, texture et structure, compost...)



JOUR 4 : Gestion de l'eau

L'eau est au centre de tout projet agroécologique

Comment avancer vers plus de résilience : économiser l'eau et l'utiliser de manière optimale ? Comment la capter et la stocker ?

JOUR 5 : Maraichage et Forêt-Jardin (au jardin des enfants)

Visite du lieu

Le potager dans le design et le design du potager

Découverte du concept de forêt-jardin



JOUR 6 : Trouver sa place dans l'écosystème

La place de l'animal dans un système permacole

Introduction à la communication non violente (CNV)

CONTENU DU STAGE

JOUR 7 : L'économie et la permaculture sociale

Permaculture sociale (*gouvernance partagée, sociocratie, holacratie,...*)

Economie Sociale et Solidaire (ESS)

Finance Ethique



JOUR 8 : Un autre paradigme

Alimentation (*chemin vers la résilience*)

Education (*comment apprend-t-on ?, Pédagogies alternatives, Instruction En Famille,...*)

Consommation (*orientation vers la sobriété, zéro déchet, réparer,...*)



JOUR 9 : Habitat et Energie (au jardin des enfants)

Ecoconstruction (*visites de hutte en terre, yourte, dôme,...*)

Energie (*comment se chauffer ? s'éclairer ?...*)

Low tech (*marmite norvégienne, poele de masse/rocket stove...*)



JOUR 10 : La permaculture Urbaine

La permaculture urbaine (*wicking beds, Jardins terrasse, murs & toits végétaux, bombes à graines, faune&flore en ville..*)

Méthodes d'analyse fonctionnelle et de zonage



JOUR 11 : Transition personnelle

Accélérateur de projets, design de vie

Finalisation des design



JOUR 12 : Ouverture

Présentation des design

Et après ?

Objectifs et Méthode pédagogique



Cette formation est très dense, de nombreux sujets sont abordés chaque jour. Le fil conducteur est **la pratique de la méthode de design**. Ainsi les participants à la fin du stage ont acquis toutes les compétences pour réaliser le design de leur projet ou de leur lieu de vie selon les principes de la permaculture.



Tout au long de la formation les apprentissages sont renforcés par :

- Une **alternance de contenus théoriques et d'ateliers pratiques** (chaque thème abordé est illustré par un ou plusieurs ateliers pratiques)
- De nombreux **jeux participatifs** et collaboratifs
- Des présentations interactives en salle et dehors avec **différents supports** (diaporama, vidéos, débats mouvants, quizz, jeux...)
- **Visites** de 2 lieux, balades
- La pratique de la méthode de conception : Exercices de conception de guildes fruitières et **Réalisation d'un design complet**



Les nombreux **échanges et partages d'expériences entre tous les participants du groupe** (participants et formateurs) font la grande richesse de cette pause que vous vous offrez dans votre quotidien. Les participants peuvent également proposer des ateliers s'ils le souhaitent.



Tous les participants à ce stage sont unanimes:

« il y a un 'avant' et un 'après' CCP » !



L'EQUIPE



*Frédéric
Bourgoin*

Jardinier permaculteur, amoureux de nature

En 2008, j'obtiens le BPREA pour acquérir une terre sur Merville. Depuis lors je progresse avec cette oasis de verdure sur le chemin de la permaculture. Aujourd'hui le CCP (cours de conception en permaculture) en poche, je m'engage avec l'association le jardin des enfants à mettre en pratique les principes permacolos.



*Sarah
Reynard*

Passionnée de forêt-jardins

Ingénieur de formation, je suis certifiée en permaculture depuis 2016 par Monika Frank de l'Université Populaire de Permaculture (UPP). J'ai depuis continué d'expérimenter les différents domaines proposés par la permaculture sur mon lieu de vie ainsi que dans mon village (bénévolat au sein des jardins partagés, du café associatif, du marché de producteurs locaux, conseillère municipale...) car pour moi la permaculture s'applique à toutes les échelles, individuelles et collectives.
Au sein de la structure du Bosquet Fantastique, je propose des cours de permaculture et j'accompagne les particuliers dans l'aménagement de leurs jardins comestibles,



*Guilhem
Zamore*

Cultivateur de lien et amoureux du Vivant

Depuis ma formation en sciences politiques à celle de développeur informatique j'ai beaucoup expérimenté, arpenté. Ma rencontre avec la permaculture m'a permis de transformer ma vie vers plus de joie, de conscience et de résilience. J'ai récemment terminé la formation d'animateur en argroécologie chez Terre & Humanisme qui m'a énormément apporté. Je vous accompagne aujourd'hui dans votre projet avec l'intention de transmettre mon amour pour la beauté, la simplicité et la cohérence de la Vie.

INFORMATIONS PRATIQUES



Dates: du 30 Septembre au 12 Octobre 2024



Nombre de places : 12



Tarif financement fonds propres: 675€/personne pour les 12 jours

- Le tarif comprend les frais pédagogiques et logistiques
- Les repas et hébergement sont à prévoir en plus
- En cas de difficultés n'hésitez pas à nous contacter!
- L'inscription se fait directement par Helloasso (acompte de 300€ puis règlement final)



Un financement France Travail et entreprise/OPCO est possible grâce à notre partenaire GAIA FORMATION (tarif : 1200€) – Vous pouvez les contacter directement par téléphone au 07.49.33.87.50 ou par mail à : contact@gaiformation.com



Hébergements (à votre charge)

- Sur place (camping, camions aménagés)
- Chez soi si locaux!
- De nombreux gites, locations possibles proches (nous vous enverrons une liste)



Affaires à apporter:

- 1 paire de bonnes chaussures (pour balade sur les terrains), pensez à des habits imperméables (cirés, bottes...) et chauds (nous serons un maximum dehors pendant le stage)
- Du matériel pour votre prise de notes et pour la réalisation des design (crayons, feutres de différentes couleurs, feuilles de papier, règles...)
- Si vous le souhaitez: un ou plusieurs livres à faire découvrir aux autres stagiaires, boussole/mètre pour vos observations sur le terrain pour les design, vos instruments de musique

INFORMATIONS PRATIQUES



Lieu principal de la formation : Le jardin des enfants à Merville



Le lieu « Le jardin des enfants » est une forêt habitée et jardinée par plusieurs familles et personnes.

Ce magnifique lieu naturel d'environ 3 hectares est situé entre Grenade sur Garonne et Merville

Sur place :

Des espaces extérieurs aménagés

- Une cuisine collective
- Des toilettes sèches,

Des espaces dédiés aux jardins (un grand jardin potager mandala)





CONTACT

Par email : contact@lebosquetfantastique.fr

Par téléphone : 06 48 00 42 28

